

# 給食室からの手紙

がつ ここのか きんようび  
4月 9日 金曜日



しゅ しよく はん  
主 食 . . . ご飯

しゅ さい さわら うめ や  
主 菜 . . . 鯖の梅みそ焼き

ふく さい ふうみあ  
副 菜 . . . ブロッコリーのごま風味和え

しる もん じる  
汁 物 . . . けんちん汁

の もん きゅうにゅう  
飲み物 . . . 牛乳

きょう しゅさい さわら かんじ さかな はる か ち  
今日の主菜は鯖です。漢字で魚へんに春と書きますが地  
いき しゅん ちが かんさい がつ がつ かんとう がつ  
域によって旬が違い、関西では3月から5月、関東では12月  
から2月が食べごろとされています。

きょう うめ や  
今日はさっぱりと梅みそ焼きにしました。