

給食室からの手紙



3月 15日 月曜日

主食・・・発芽玄米ご飯
主 菜・・・ヒレカツ
副 菜・・・ブロッコリーの昆布和え
汁 物・・・ねぎま汁
の 飲み物・・・牛 乳

今日の汁物は、ねぎとまぐろが入った汁です。

江戸時代に人気があったとされるねぎま鍋をもとにしています。まぐろは臭みをとるために酒をふりかけてから下茹でをして、ひと手間かけて作っています。