

給食室からの手紙

3月 12日 金曜日



主食・・・ご飯

主菜・・・凍り豆腐のオランダ煮

副菜・・・かみかみサラダ

汁物・・・じゃがいものみそ汁

飲み物・・・牛乳

オランダ煮は、油で揚げた食材をしょうゆやみりん、出汁で煮た料理のことです。江戸時代にオランダから長崎へ伝わった調理法で「西洋風の」という意味合いでオランダ煮という名前がついています。