

給食室からの手紙

3月 4日 木曜日



主食・・・ご飯
主菜・・・鯖の照り焼き
副菜・・・子ぎつねサラダ
汁物・・・味噌ワントンスープ
飲み物・・・牛乳

今日の副菜「子ぎつねサラダ」は、油揚げをオーブンでカリカリに焼いてから野菜や調味料と混ぜています。
油揚げを使った料理に「きつね」という名がつくことが多い
ため、子ぎつねサラダという名前がついています。