



給食予定献立表

※献立は都合により変更する場合があります。ご了承ください。

日	こんだて 献立メニュー	食べ物の主な働きや栄養			栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩相当量(g)			
		あかいろ なかま 赤色の仲間 からだち にく 体(血や肉)をつくる	みどりいろなかま 緑色の仲間 からだちようし とどの 体の調子を整える	きいろ なかま 黄色の仲間 ねつ ちから 熱や力のもとになる				
12 (金)	ごはん 凍り豆腐のオランダ煮 かみかみサラダ じゃがいものみそ汁	凍り豆腐 豚肉 さきいか 油揚げ 味噌	牛乳	にんじん いんげん	しめじ 大根 キャベツ きゅうり 玉ねぎ えのきたけ 長ねぎ	精白米 強化米 片栗粉 三温糖 じゃがいも	米ぬか油 ごま油	657 30.9 18.8 2.3
15 (月)	発芽玄米ご飯 ヒレカツ ブロッコリーの昆布和え ねぎま汁	豚肉 まぐろ 味噌	塩昆布 牛乳	ブロッコリー にんじん	えのき氷 キャベツ きゅうり えのきたけ 長ねぎ	精白米 強化米 発芽玄米 薄力粉 白菜 三温糖 しらたき	米ぬか油	598 29.2 15.7 2.2
16 (火)	ソフト麺 ちゃんぽん風 竹輪のマヨネーズ焼き 磯辺和え 国産りんごのタルト	豚肉 なると いか えび 竹輪	牛乳 青のり のり	にんじん ほうれん草 絹さや	椎茸 キャベツ 玉ねぎ 長ねぎ もやし 白菜	ソフト麺	米ぬか油 マヨネーズ 生クリーム	622 22.6 19.4 2.1
17 (水)	食パン 鶏肉のマーマレード焼き 海藻サラダ ABCスープ ヨーグルト	鶏肉 系かまぼこ ベーコン	海藻ミックス 牛乳 ヨーグルト	にんじん チンゲン菜	どうもろこし きゅうり キャベツ 玉ねぎ 白菜	食パン マーマレード マカロニ	米ぬか油	593 32.1 18.0 3.0

今日の希望献立は・・・

◇3月5日(金) 6年1組の希望献立

献立のテーマ: 『6年生最後の給食』

6年生は最後の給食だから、豪華なものや好きなものを食べたいので、みんなで話し合っ決めて決めました。6年間給食を作ってくださりありがとうございました。



◇3月9日(火) 6年2組の希望献立

献立のテーマ: 『6年間で一番おいしかった給食』

献立表を見て食べたいメニューを班で考え、まとめたところで栄養バランスも考えてみんなで決めました。全校のみなさんもおいしく食べてくれるとうれしいです。

給食をふり返ろうの巻

- 食事の前と後に石けんで手をきれいに洗うことができた
- 食事の前に空気の入れかえを行い、人との距離を保って食べることができた
- マナーを守って食べることができた
- 感謝の気持ちを持って残さず食べることができた
- 給食は栄養のバランスのとれた食事だとわかった
- 地域の食材や郷土食や行事食を知ることができた

いくつできたかな？



保護者の皆様へ

今年度も残りわずかとなりました。

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

今年度は新型コロナウイルス感染症予防のために給食中も会話を控えて一方向で食べるなど、今までのように友達との会話を楽しみながらの給食時間を過ごすことができませんでしたが、学校給食へのご理解とご協力をいただき一年間ありがとうございました。

春は卒業や入学・進級と節目の季節となります。春休み中もバランスの良い食生活を心がけて、元気に新生活を迎えられるようにしましょう。

