

# 給食室からの手紙

がつ とう か すいようび  
2月 10日 水曜日



しゅ しよく はん  
主 食 . . . ご飯

しゅ さい みそや  
主 菜 . . . まんだいのねぎ味噌焼き

ふく さい いそか あ  
副 菜 . . . 磯香和え

しる もの しお ふうじる  
汁 物 . . . 塩ちゃんこ風汁

の もの きゅうにゅう  
飲み物 . . . 牛乳

きょう しるもの しお ふうじる  
今日の汁物は塩ちゃんこ風汁です。

すもう べ や ばん りきし つく りょうり  
相撲部屋でちゃんこ番の力士が作る料理をちゃんこといい、

なか なべものりょうり なべ よ  
その中の鍋物料理をちゃんこ鍋と呼びます。

とりにく あぶら あ やさい つか つく  
鶏肉や油揚げや野菜をたくさん使って作りました。