

給食室からの手紙

1月 29日 金曜日



主食兼汁物・・・ソフト麺 味噌けんちん風

主菜・・・わかさぎのから揚げ

副菜・・・ナムル

飲み物・・・牛乳

デザート・・・ぽんかん

今日の主菜は、長野県の諏訪湖でとれたわかさぎのから揚げです。

わかさぎは冬が旬の魚で、皮が薄く骨がやわらかいので熱を通しても硬くならず、丸ごと食べられます。