

# 給食室からの手紙

1月 28日 木曜日



主食・・・ご飯

主菜・・・チキンのチーズフ레이크焼き

副菜・・・ツナコーンサラダ

汁物・・・大根とベーコンのスープ

飲み物・・・牛乳

今日の主菜は、下味をつけた鶏肉にパン粉とコーンフ레이크と粉チーズを混ぜた衣をつけて焼いています。

コーンフ레이크は甘い味がついているものが多いですが、

給食では甘くないコーンフ레이크を使っています。