

給食室からの手紙

12月 22日 火曜日



主食・・・発芽玄米ご飯
主菜・・・ニジマスのから揚げ
副菜・・・わかちくサラダ
汁物・・・大根の味噌汁
飲み物・・・牛乳

今日は長野県産食材ニジマスを使ったから揚げです。

ニジマスの養殖は100年ほど前に安曇野市で始まり、

生産量は全国でもトップレベルです。

パンフレットを配りますので、ぜひ見てください。