

給食室からの手紙



12月 18日 金曜日

主食・・・梅ご飯

主菜・・・豚肉のしょうが炒め

副菜・・・なめ茸和え

汁物・・・豆腐のみそ汁

飲み物・・・牛乳

今日の副菜はなめ茸和えです。

なめ茸は、えのきたけの若い状態のものをしょうゆやみり
んで煮つけた食品です。1958年に京都の嵐山の料亭で作
られたことが始まりと言われています。