

給食室からの手紙



がつ じゅうよっ か すいようび
12月 14日 水曜日

しゅ しよく はん
主 食 . . . ご飯

しゅ さい しろみざかな ふう や
主 菜 . . . 白身魚のピザ風焼き

ふく さい
副 菜 . . . ごまドレサラダ

しる もの
汁 物 . . . ニラたまスープ

の もの ぎゅうにゅう
飲み物 . . . 牛乳

デザート . . . りんご

きょう いいださん
今日のデザートは飯田産のりんごです。

にほん いちばんせいさんりょう おお ひんしゅ
サンふじという、日本で一番生産量が多い品種です。

あま さんみ しょっかん よ かじゅう おお とくちょう
甘み、酸味、食感のバランスが良く、果汁が多いのが特徴
です。