

給食室からの手紙

12月 8日 火曜日



主食・・・ご飯
主菜・・・赤魚の照り焼き
副菜・・・切干大根のごま酢和え
汁物・・・さつまいもの味噌汁
飲み物・・・牛乳

今日は和食の献立です。和食とは、自然の恵みを大切に
て感謝の気持ちと共に昔から受けつがれてきた日本の食
文化で、無形文化遺産にも指定されています。
給食でもごはんを中心に汁物とおかずがそろった和食を
大切にしています。